



Диагноз деменции

О ДЕМЕНЦИИ

В этом информационном листке рассказывается о ранних признаках деменции и способах постановки диагноза этого заболевания. Подчеркивается важность правильной и ранней постановки диагноза.

Каковы ранние признаки деменции

Ранние признаки деменции трудноуловимы и слабо выражены. Они могут не сразу оказаться явными. Кроме того, ранние симптомы могут быть совершенно разными у разных больных. Однако, в большинстве случаев люди прежде всего замечают проблему с памятью, особенно с запоминанием того, что произошло недавно.

К другим распространенным признакам относятся:

- Спутанность сознания
- Изменения личности
- Апатия и нелюдимость
- Потеря способности выполнять повседневные действия

Иногда люди не придают значения этим симптомам и не считают их признаками заболевания. Они ошибочно полагают, что такое поведение является нормальным спутником процесса старения. Кроме того, симптомы могут развиваться постепенно и оставаться незамеченными в течение долгого времени. Иногда люди отказываются что-либо предпринимать, даже если они знают, что что-то неладно.

Предупреждающие признаки

Далее приводится перечень наиболее распространенных симптомов деменции. Просмотрите этот перечень и отметьте галочкой симптомы, которые имеют место в данный момент. Если наберется несколько галочек, то вам нужно пройти полное обследование у врача.

- Потеря памяти, которая отражается на повседневных функциях**
Нет ничего необычного в том, что человек изредка забывает о приеме у врача или номер телефона друга, а затем вспоминает об этом. Человек, страдающий деменцией, может забывать такие вещи чаще или вообще не помнить о них.
- Трудности в выполнении привычных действий**
Иногда человек отвлекается и может не поставить на стол какое-то блюдо во время еды. Человек, страдающий деменцией, может забыть последовательность приготовления блюда.

- Нарушение способности ориентироваться во времени и пространстве**
Нет ничего необычного в том, что человек иногда не сразу может вспомнить день недели. Человек, страдающий деменцией, может заблудиться в знакомом месте или не вспомнить, где он находится.
- Проблемы с речью**
У каждого человека иногда бывают ситуации, когда он не может подобрать нужного слова, но человек, страдающий деменцией, может забыть простые слова или вставлять в предложения ненужные слова, что делает его речь непонятной.
- Проблемы с абстрактным мышлением**
Подытоживание сумм по чековой книжке может быть трудной задачей для любого из нас, но человек, страдающий деменцией, может даже не знать, что означают все эти числа.
- Нарушение способности выносить суждения**
Человек, страдающий деменцией, может оказаться не в состоянии определять расстояние или направление во время езды на машине.
- Склонность класть вещи в неподходящие для этого места**
Каждый из нас может иногда положить бумажник или ключи не туда, где они обычно лежат. Человек, страдающий деменцией, может постоянно класть вещи в неподходящие для этого места.
- Изменения личности или поведения**
Любой человек может время от времени испытывать грусть или впадать в задумчивость. У человека, страдающего деменцией, могут происходить частые смены настроения без видимой причины. Он становится дезориентированным, подозрительным или нелюдимым.
- Потеря инициативы**
Нет ничего необычного в том, что человек устает после определенного вида деятельности. Однако из-за деменции у человека может пропасть интерес к видам деятельности, которые раньше доставляли ему удовольствие.

Составлено на основе информации, предоставленной Ассоциацией помощи при болезни Альцгеймера США

О чем необходимо помнить

Помните, что симптомы многих заболеваний сходны с симптомами деменции. Поэтому не стоит поспешно делать вывод о том, что у человека деменция, только на основании того, что у него имеют место некоторые симптомы. Симптомы, сходные с симптомами деменции, бывают при инсульте, депрессии, алкоголизме, инфекциях, гормональных расстройствах, недостаточном питании и опухолях мозга. Многие из этих заболеваний поддаются лечению.

Важно правильно поставить диагноз

Крайне важно проконсультироваться у врача на ранней стадии заболевания. Только врач может поставить диагноз деменции.

Полное медицинское и психологическое обследование поможет или установить излечимое заболевание и начать необходимое лечение, или подтвердить наличие деменции.

Обследование может включать:

- Предоставление как можно более полных сведений о прошлых заболеваниях человеком, у которого имеются симптомы, а также его близким родственником или другом. Это помогает установить, когда появились симптомы и насколько быстро они прогрессировали
- Тщательное физическое и неврологическое обследование, включая проверку функций органов чувств и движений с целью исключения возможности присутствия других заболеваний и выявления заболеваний, которые способны усугубить спутанность сознания, связанную с деменцией
- Лабораторные анализы, включая различные анализы крови и мочи с целью установить наличие заболевания, которое может быть причиной симптомов
- Нейропсихологическое тестирование с целью определения сохранившихся способностей и специфических проблемных сфер, таких как восприятие, способность анализировать и выносить суждения
- Другие специализированные тесты, такие как рентгенологическое обследование грудной клетки, электрокардиограмма и компьютерно-томографическое сканирование
- Тест для определения психического статуса с целью проверки состояния умственных функций, таких как память и способность читать, писать и считать, которые могут быть нарушены в результате деменции
- Психиатрическое обследование для выявления поддающихся лечению заболеваний, таких как депрессия, которая может быть похожа на

деменцию, а также лечение психических симптомов, таких как болезненная тревога или бред, которые могут существовать параллельно с деменцией

С чего начать

Процесс постановки диагноза следует начинать с обращения к врачу, который изучит все симптомы и направит больного на соответствующие тесты, а затем поставит предварительный диагноз или направит больного к медицинскому специалисту, такому как невропатолог, гериатр или психиатр.

Некоторые люди не желают обращаться к врачу. Иногда люди не сознают или отрицают, что с ними что-то происходит. Это может быть результатом изменений в мозге при деменции, которые нарушают способность распознавать или оценивать нарушения памяти. Другие люди, даже если у них сохранилась способность выносить здравые суждения, могут бояться подтверждения своих опасений.

Один из наиболее эффективных способов преодоления этой проблемы - это найти другой предлог для посещения врача. Можно предложить человеку пойти к врачу для проверки сердца, кровяного давления или пересмотра ситуации с приемом долгосрочного лекарства. Можно также сказать, что вам обоим пора сходить на физическое обследование. Вам необходимо проявлять постоянные знаки внимания и заботы. Спокойное, заботливое отношение в этот период может помочь преодолеть беспокойство и страхи больного.

Если человек не соглашается пойти к врачу:

- Поговорите с другими семьями и людьми, предоставляющими уход, которым пришлось столкнуться со сходной ситуацией
- Обратитесь в Группу по оценке потребностей пожилых людей в уходе (Aged Care Assessment Team - ACAT)
- Позвоните на Общенациональную телефонную линию помощи при деменции

Более подробная информация

Австралийское общество помощи при болезни Альцгеймера (Alzheimer's Australia) предлагает поддержку и информацию, а также проводит разъяснительную работу и консультативные беседы. Позвоните на Общенациональную телефонную линию помощи при деменции по номеру **1800 100 500**.

Более подробная информация и другие информационные листки имеются на нашем вебсайте по адресу www.alzheimers.org.au