

Что такое деменция

О ДЕМЕНЦИИ

В этом информационном листке рассказывается о деменции, о том, кто подвержен этому заболеванию и каковы его наиболее распространенные формы. Здесь описываются некоторые ранние признаки деменции и подчеркивается важность ранней диагностики.

Деменция - это термин, который используется для описания симптомов большой группы заболеваний, вызывающих прогрессирующее угасание функций организма человека. Это широкий термин, с помощью которого описывается потеря памяти, интеллекта, способности выполнять разумные действия, социальных навыков и того, что считается нормальными эмоциональными реакциями.

У кого появляется деменция

Чаще всего деменция развивается у пожилых людей, но важно помнить, что большинство пожилых людей не страдает деменцией. Она не является обычным спутником старения. Деменция может возникать у любого человека, но чаще всего она появляется в возрасте старше 65 лет. У людей в возрасте от 40 до 50 лет также может развиваться деменция.

Чем вызывается деменция

Существует много различных форм деменции, и у каждой из этих форм есть собственные причины. Наиболее распространенными формами деменции являются:

Болезнь Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной формой деменции. На нее приходится от 50 до 70 процентов всех заболеваний. Это прогрессирующее дегенеративное заболевание, поражающее мозг. По мере уменьшения в объеме и исчезновения клеток мозга, в мозге начинает образовываться аномальное вещество в виде «клубков» (в центре мозговых клеток) и «бляшек» (снаружи мозговых клеток). Эти вещества затрудняют прохождение сигналов в мозге, повреждая связь между мозговыми клетками. Мозговые клетки в конечном итоге погибают, в результате чего человек теряет память и способность обрабатывать информацию. Так как болезнь Альцгеймера поражает каждый участок мозга, то человек утрачивает определенные функции и способности.

Сосудистая деменция

Сосудистая деменция - это широкий термин для обозначения видов деменции, связанных с нарушениями мозгового кровообращения. По распространенности эта форма деменции находится на втором месте. Имеется множество различных видов сосудистой деменции. Двумя наиболее

распространенными видами являются мультиинфарктная деменция и болезнь Бинсвангера. Мультиинфарктная деменция вызывается рядом небольших инсультов, которые называются мини-инсультами или преходящими нарушениями мозгового кровообращения. Мультиинфарктная деменция, вероятно, является наиболее распространенным видом сосудистой деменции. Болезнь Бинсвангера (которая также известна под названием подкорковой сосудистой деменции) связана с изменениями в мозге, вызванными инсультом. Она вызывается высоким кровяным давлением, утолщением артерий и недостаточным притоком крови.

Сосудистая деменция может протекать сходно с болезнью Альцгеймера, а у некоторых людей наблюдается смесь болезни Альцгеймера и сосудистой деменции.

Болезнь Паркинсона

Болезнь Паркинсона - это прогрессирующее заболевание центральной нервной системы, характеризующееся дрожанием, тугоподвижностью конечностей и суставов, дефектами речи и затруднениями при начале физических движений. На более позднем этапе развития заболевания у некоторых людей может развиваться деменция. Лекарства могут уменьшить физические симптомы заболевания, но они могут вызывать такое побочное действие, как галлюцинации, бред, периоды спутанности сознания и аномальные движения.

Деменция с тельцами Леви

Деменция с тельцами Леви вызывается дегенерацией и отмиранием нервных клеток мозга. Название заболевания произошло от развивающихся внутри нервных клеток аномальных сферических структур, которые называются тельцами Леви. Считается, что они могут способствовать отмиранию мозговых клеток. У людей, страдающих деменцией с тельцами Леви, могут быть зрительные галлюцинации, тугоподвижность или дрожание конечностей (паркинсонизм), причем состояние больного очень резко меняется, зачастую каждый час или каждый день. Эти симптомы позволяют отличить заболевание от болезни Альцгеймера. Деменция с тельцами Леви иногда протекает одновременно с болезнью Альцгеймера и/или сосудистой деменцией. Иногда деменцию с тельцами Леви трудно отличить от болезни Паркинсона, и у некоторых людей, страдающих болезнью Паркинсона, развивается такой тип деменции, который наблюдается при деменции с тельцами Леви.

Лобно-височная дегенерация

Это название было дано группе деменций, при которых происходила дегенерация одной или обеих лобных или височных долей головного мозга. К ним относятся лобно-височная деменция, прогрессирующая афазия с отсутствием плавности речи, семантическая деменция и болезнь Пика. Приблизительно у 50% людей, страдающих лобно-височной дегенерацией, в семье были случаи этого заболевания. У тех, кому она передается по наследству, часто происходит мутация гена, отвечающего за выработку тау-белка в 17-й хромосоме, что ведет к выработке аномального белка. Другие факторы риска неизвестны.

Болезнь Хантингтона

Болезнь Хантингтона - это наследственное дегенеративное заболевание мозга, поражающее мышление и тело. Как правило, она появляется в возрасте от 30 до 50 лет и характеризуется снижением интеллекта, а также неравномерным и произвольным движением конечностей или лицевых мышц. К другим симптомам относятся изменение личности, расстройство памяти, невнятная речь, нарушения мышления и психические расстройства. Лечение, способное остановить развитие этого заболевания, не существует, но с помощью лекарств можно контролировать расстройства движений и психические симптомы. В большинстве случаев наступает также деменция.

Алкогольная деменция (синдром Корсакова)

Чрезмерное употребление алкоголя, особенно в сочетании с питанием с недостаточным количеством тиамина (витамина B1), может привести к необратимому повреждению мозга. При прекращении употребления алкоголя может наступить некоторое улучшение.

Этот вид деменции можно предотвратить. Согласно рекомендациям по безопасному употреблению алкоголя Национального совета Австралии по здравоохранению и медицинским исследованиям, мужчинам можно выпивать не более 4 стандартных напитков в день, а женщинам - не более 2 стандартных напитков в день. Развитие алкогольной деменции и синдрома Корсакова ни разу не было зарегистрировано у людей, регулярно употребляющих алкоголь в таком или меньшем количестве.

Наиболее уязвимыми участками мозга являются те участки, которые отвечают за память и планирование действий, организованность и мышление, социальные навыки и равновесие. Прием тиамина, судя по всему, помогает предотвратить заболевание и улучшить состояние больного.

Болезнь Кройцфельда-Якоба

Болезнь Кройцфельда-Якоба - это крайне редкое, смертельное мозговое расстройство, вызванное белковой частицей, которая называется прионом. Заболевание возникает у одного из миллиона людей в год. К ранним симптомам относятся потеря памяти, изменения в поведении и недостаточная координация. По мере прогрессирования заболевания, которое, как правило, наступает быстро, происходит выраженное поражение психики, появляются произвольные движения, человек может ослепнуть, у него возникает слабость в руках и ногах и, в конце концов, он впадает в кому.

Действительно ли это деменция?

Имеется ряд заболеваний, при которых появляются симптомы, сходные с симптомами деменции. Если лечить эти симптомы, то они исчезнут. К таким заболеваниям относятся недостаток витаминов и гормонов, депрессия, несовместимость лекарств и прием чрезмерного количества лекарств, инфекции и опухоли мозга.

Крайне важно, чтобы диагноз был поставлен на ранней стадии, при первом появлении симптомов, чтобы человеку, у которого появилось поддающееся лечению заболевание, был правильно поставлен диагноз и предоставлено соответствующее лечение. Если симптомы вызваны деменцией, то ранняя диагностика поможет раньше предоставить больному поддержку, информацию и лекарства, если они имеются.

Может ли деменция передаваться по наследству

Это будет зависеть от причины деменции. Поэтому важно поставить точный диагноз. Если вас беспокоит риск наследственной деменции, то проконсультируйтесь у врача или консультанта Австралийского общества помощи при болезни Альцгеймера (Alzheimer's Australia). В большинстве случаев деменция по наследству не передается.

Каковы ранние признаки деменции

Ранние признаки деменции трудноуловимы и слабо выражены. Они могут не сразу оказаться явными. К наиболее распространенным симптомам относятся:

- Прогрессирующая и частая потеря памяти
- Спутанность сознания
- Изменение личности
- Апатия и нелюдимость
- Утрата способности выполнять повседневные действия

Чем можно помочь

В настоящее время нет способов предотвращения или излечения большинства форм деменции. Тем не менее, созданы лекарства, уменьшающие некоторые симптомы.

Людям, страдающим деменцией, крайне необходима поддержка. Помощь членов семьи, друзей и людей, предоставляющих уход, может сыграть позитивную роль при этом заболевании.

Более подробная информация

Австралийское общество помощи при болезни Альцгеймера (Alzheimer's Australia) предлагает поддержку и информацию, а также проводит разъяснительную работу и консультативные беседы. Позвоните на Общенациональную телефонную линию помощи при деменции по номеру **1800 100 500**.

Более подробная информация и другие информационные листки имеются на нашем вебсайте по адресу www.alzheimers.org.au