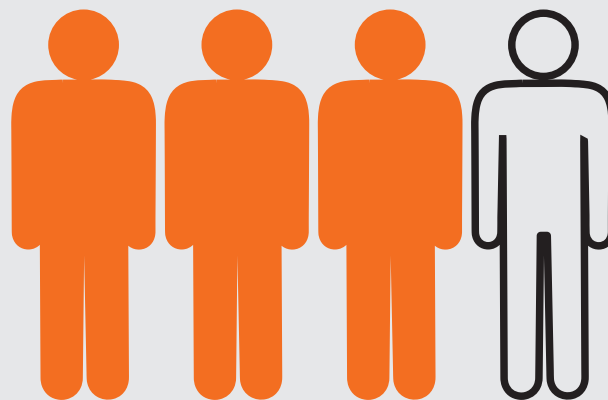


# ДЕМЕНЦИЯ ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА



**3**  
секунды

КАЖДЫЕ 3 СЕКУНДЫ  
КОМУ-ТО В МИРЕ  
ДИАГНОСТИРУЮТ ДЕМЕНЦИЮ



1 ИЗ 4 ЛЮДЕЙ ДУМАЮТ,  
ЧТО НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ СДЕЛАТЬ,  
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДЕМЕНЦИИ

2017

2030

2050



ДЕМЕНЦИЯ: МИРОВЫЕ ПРОГНОЗЫ



контроль  
давления и пульса



занятия  
спортом



правильное  
питание



развитие  
интеллекта



социальная  
активность



исключение  
курения и алкоголя

ДЕМЕНЦИЯ: КАК СНИЗИТЬ РИСКИ?



**Альцрус**  
благотворительный  
фонд помощи  
людям с деменцией  
и их семьям

[www.alzrus.org](http://www.alzrus.org)  
[ask@alzrus.org](mailto:ask@alzrus.org)

фонд Альцрус в соцсетях

